



# SSKF - Jahresplan 2026

## SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

(Version 17.12.2025)

### Januar

Sa, 10. Januar <b>BIEL</b> ZEN SHIN Freiburgstrasse 5 2503 Biel/Bienne	SSKF	<b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
Sa, 10. Januar <b>BERN</b> Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b> <b>09.30 – 10.30 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b> <b>10.45 – 12.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN
So, 25. Januar <b>BASEL</b> HAYABUSA Karate-Do Basel, Landskronstr. 26, 4056 Basel	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b> <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN

### Februar

Sa, 28. Februar <b>BERN</b>	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b> <b>09.30 – 10.30 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b> <b>10.45 – 12.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN
--------------------------------	------	--

### März

Sa, 07. März <b>BERN</b>	SSKF	<b>Adresse TK-Kurs:</b> Bahnhofstrasse 22, 5507 Mellingen <b>13.30 - 15.00 Uhr</b> <u>TK - Kurs für Alle in Mellingen</u> , Kihon / Kata / Kumite (8. Kyu. bis Dan)  <b>Adresse Delegiertenversammlung:</b> Stetterstrasse 25, 5507 Mellingen <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Delegiertenversammlung SSKF in Mellingen
So, 08. März <b>BASEL</b>	SSKF	<b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b> <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN
Sa, 28. März <b>BERN</b>	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b> <b>09.30 – 10.30 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b> <b>10.45 – 12.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN



## April

Fr/Sa, 03./04. April      SSKF      **SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA**  
**BASEL**  
HAYABUSA Karate-Do  
Basel, Landskronstr. 26,  
4056 Basel

**Fr. 19.00 – 21.00 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu  
**Sa 10.00 – 12.00 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu  
**Sa 14.30 – 16.30 Uhr** SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

**Sa, 18. April**      SSKF      **International Swiss Junior Open in BASEL**  
für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System

So, 26. April      SSKF      **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
**BASEL**  
**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
**11.15 – 12.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

## Mai

Sa, 02. Mai      SSKF      **Instruktorenkurs SSKF in BERN**  
**BERN**  
**09.30 – 10.30 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**10.45 – 12.00 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

So, 10. Mai      SSKF      **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
**BASEL**  
**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
**11.15 – 12.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

Sa, 30. Mai      SSKF      **Instruktorenkurs SSKF in BERN**  
**BERN**  
**09.30 – 10.30 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**10.45 – 12.00 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

## Juni

So, 07. Juni      SSKF      **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
**BASEL**  
**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
**11.15 – 12.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

Sa, 13. Juni      SSKF      **SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL**  
**BIEL**  
**10.00 – 11.30 Uhr** Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu  
**12.00 – 13.30 Uhr** Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu  
**14.00 – 15.30 Uhr** Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

Sa, 13. Juni      SSKF      **Instruktorenkurs SSKF in BERN**  
**BERN**  
**09.30 – 10.30 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**10.45 – 12.00 Uhr** ab 1. Kyu – DAN



So, 21. Juni  
**BASEL**

SSKF

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**

**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**

**11.15 – 12.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

## July

Mo – Fr, 06. bis 10. Juli SSKF

**SOMMERLAGER 2026 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)**

Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin  
=> Training für alle / Kata- und Kumitekurs

Fr, 10. Juli

SSKF

**DAN-Gurtprüfungen in Locarno**

## August

Sa, 15. August

**BIEL**

SSKF

**SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL**

**10.00 – 11.30 Uhr** Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

**12.00 – 13.30 Uhr** Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

**14.00 – 15.30 Uhr** Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

So, 23. August

**BASEL**

SSKF

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**

**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 29. August

SSKF

**Basel Open Masters 2026 in Basel**

## September

Sa, 12. September  
**BERN**

SSKF

**Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF**

Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE

**10.30 – 11.45 Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**

**12.00 – 13.15 Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**

So, 13. September  
**BASEL**

SSKF

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**

**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## November

So, 01. November  
**BASEL**

SSKF

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**

**10.00 – 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Do, 05. November

SKKB

**KANAZAWA-CUP 2026 für Kinder bis 16 Jahren  
(in der GROSSE TURNHALLE !)**

Kataturnier in der Karateschule Kanazawa für Kinder + Jugendliche,  
alle ab Gelbgurt können teilnehmen (bis und mit Jahrgang 2009)  
von 18.00 – 19.30 Uhr



---

Sa, 07. November	SSKF	<b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</b> <b>10.00 – 11.30 Uhr</b> Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu <b>12.00 – 13.30 Uhr</b> Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu <b>14.00 – 15.30 Uhr</b> Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
------------------	------	--

<b>Sa, 14. November</b>	<b>SSKF</b>	<b>SM SSKF–Meisterschaft 2026 in Laufenburg (für alle SSKF - Mitglieder)</b>
-------------------------	-------------	--

---

Sa, 21. November	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BERN</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
------------------	------	--

---

So, 22. November	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
------------------	------	---

## Dezember

---

So, 06. Dezember	SSKF	<b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
------------------	------	---

---

Fr/Sa, 18./19. Dezember	SSKF	<b>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA</b> <b>Fr. 19.00 – 21.00 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu <b>Sa 10.00 – 12.00 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu <b>Sa 14.30 – 16.30 Uhr</b> SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
-------------------------	------	---

**Feiertage 2026:** Brücke Ostern 03. bis 06. April / Brücke Auffahrt 14. bis 17. Mai / Brücke Pfingsten 23. bis 25. Mai