



SSKF - Jahresplan 2026

SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

(Version 17.12.2025)

Januar

Sa, 10. Januar BIEL ZEN SHIN Freiburgstrasse 5 2503 Biel/Bienne	SSKF	<u>SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL</u> 10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
--	------	---

Sa, 10. Januar BERN Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE	SSKF	<u>Instruktorenkurs SSKF in BERN</u> 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) <u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u> 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
---	------	--

So, 25. Januar BASEL HAYABUSA Karate-Do Basel, Landskronstr. 26, 4056 Basel	SSKF	<u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u> 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) <u>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</u> 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN
--	------	--

Februar

Sa, 28. Februar BERN	SSKF	<u>Instruktorenkurs SSKF in BERN</u> 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) <u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u> 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
--------------------------------	------	--

März

Sa, 07. März	SSKF	<u>Adresse TK-Kurs:</u> Bahnhofstrasse 22, 5507 Mellingen 13.30 - 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Mellingen, Kihon / Kata / Kumite (8. Kyu. bis Dan) <u>Adresse Delegiertenversammlung:</u> Stetterstrasse 25, 5507 Mellingen 16.00 – 17.30 Uhr Delegiertenversammlung SSKF in Mellingen
--------------	------	--

So, 08. März BASEL	SSKF	<u>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</u> 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN
------------------------------	------	--

Sa, 28. März BERN	SSKF	<u>Instruktorenkurs SSKF in BERN</u> 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) <u>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</u> 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
-----------------------------	------	--



April

Fr/Sa, 03./04. April BASEL HAYABUSA Karate-Do Basel, Landskronstr. 26, 4056 Basel	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA Fr. 19.00 – 21.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 10.00 – 12.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 14.30 – 16.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
Sa, 18. April	SSKF	International Swiss Junior Open in BASEL für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System
So, 26. April BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Mai

Sa, 02. Mai BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
So, 10. Mai BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN
Sa, 30. Mai BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Juni

So, 07. Juni BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN
Sa, 13. Juni BIEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL 10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
Sa, 13. Juni BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN



So, 21. Juni
BASEL

SSKF

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Juli

Mo – Fr, 06. bis 10. Juli SSKF **SOMMERLAGER 2026 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)**
Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin
=> Training für alle / Kata- und Kumitekurs

Fr, 10. Juli SSKF **DAN-Gurtprüfungen in Locarno**

August

Sa, 15. August
BIEL

SSKF

SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL
10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

So, 23. August
BASEL

SSKF

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 29. August SSKF **Basel Open Masters 2026 in Basel**

September

Sa, 12. September
BERN

SSKF

Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF
Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE
10.30 – 11.45 Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)
12.00 – 13.15 Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)

So, 13. September
BASEL

SSKF

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

November

So, 01. November
BASEL

SSKF

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Do, 05. November SKKB **KANAZAWA-CUP 2026 für Kinder bis 16 Jahren**
(in der GROSSE TURNHALLE !)

Katturnier in der Karateschule Kanazawa für Kinder + Jugendliche,
alle ab Gelbgurt können teilnehmen (bis und mit Jahrgang 2009)
von 18.00 – 19.30 Uhr



Technische Kommission
Marco Girardi
Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen
Mail: marco.girardi@bluewin.ch

Swiss Karate Federation SKF
World Shotokan Karate-Do Federation WSKF
 Jugend + Sport

Swiss Shotokan Karate Do
Federation SSKF

tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

Sa, 07. November BIEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL 10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
---------------------------------	------	--

Sa, 14. November	SSKF	SM SSKF–Meisterschaft 2026 in Laufenburg (für alle SSKF - Mitglieder)
-------------------------	-------------	--

Sa, 21. November BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
---------------------------------	------	--

So, 22. November BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
----------------------------------	------	---

Dezember

So, 06. Dezember BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
----------------------------------	------	---

Fr/Sa, 18./19. Dezember BASEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA Fr. 19.00 – 21.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 10.00 – 12.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 14.30 – 16.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
---	------	---

Feiertage 2026: Brücke Ostern 03. bis 06. April / Brücke Auffahrt 14. bis 17. Mai / Brücke Pfingsten 23. bis 25. Mai