



SSKF - Jahresplan 2024

(Version 21.12.2023)

SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

Januar

Sa, 13. Januar
BERN
Schulhaus Bernstrasse,
Bernstrasse 60, 3072
Ostermundigen BE

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 14. Januar
BASEL
HAYABUSA Karate-Do
Basel, Landskronstr. 26,
4056 Basel

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 27. Januar
LAUFENBURG
Turnhalle Blauen,
Bannweg 2,
5080 Laufenburg

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 – 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

Februar

Sa, 03. Februar
BIEL
ZEN SHIN
Freiburgstrasse 5
2503 Biel/Bienne

SSKF

SSKF Kader in BIEL
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 04. Februar
BASEL

SSKF

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoeren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 17. Februar
BERN

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

März

Sa, 02. März
BERN

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)



Sa, 09. März
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 10. März
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 16. März
LAUFENBURG SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

So, 17. März SSKF Adresse: Hallwylerschulhaus, Schulhausplatz 2,5200 Brugg

13.30 - 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Brugg,
Kihon / Kata / Kumite (**8. Kyu. bis Dan**)

16.00 – 17.30 Uhr Delegiertenversammlung SSKF in Brugg

April

Sa, 06. April
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 07. April
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 13. April SSKF **International Swiss Junior Open in BASEL**
für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System

Sa, 27. April
BERN SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Mai

Sa, 04. Mai
LAUFENBURG SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

Sa, 25. Mai
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)



Sa, 25. Mai
BERN SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN
SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 26. Mai
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Juni

Sa, 08. Juni
BERN SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN
SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Sa, 22. Juni
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 23. Juni
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 29. Juni
LAUFENBURG SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

Juli

Sa, 06. Juli
LAUFENBURG SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

Mo – Fr, 08. bis 12. Juli SSKF **SOMMERLAGER 2024 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)**
Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin
=> Training für alle / Kata- und Kumitekurs

Fr, 12. Juli SSKF DAN-Gurtprüfungen in Locarno

August

Sa, 17. August
LAUFENBURG SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren



Sa, 24. August
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
 10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
 12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
 14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 25. August
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 31. August SSKF **Basel Open Masters 2024 in Basel**

September

Sa, 07. September
BERN SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Sa, 21. September
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
 10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
 12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
 14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

LAUFENBURG

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

So, 22. September
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Oktober

Sa, 05. Oktober
BIEL SSKF **SSKF Kader in BIEL**
 10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
 12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
 14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)

So, 06. Oktober
BASEL SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 12. Oktober
LAUFENBURG SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

Sa, 19. Oktober SSKF **Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF**
 Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE
 10.30 – 11.45 **Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**
 12.00 – 13.15 **Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**

Sa, 26. Oktober
BERN SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Do, 31. Oktober SKKB **KANAZAWA-CUP 2024 für Kinder bis 16 Jahren**
(in der GROSSE TURNHALLE !)
 Kataturnier in der Karateschule Kanazawa für Kinder + Jugendliche,
 alle ab Gelbgurt können teilnehmen (bis und mit Jahrgang 2007)
 von 18.00 – 19.30 Uhr



November

Sa, 02. November LAUFENBURG	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>
Sa, 09. November BERN	SSKF	SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (NWK gemischt) 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
Sa, 16. November BIEL	SSKF	SSKF Kader in BIEL 10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) 12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) 14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
So, 17. November BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Sa, 23. November	SSKF	SM SSKF–Meisterschaft 2024 in LAUFENBURG (für alle SSKF - Mitglieder)
Sa, 30. November BERN	SSKF	SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (NWK gemischt) 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Dezember

Sa, 07. Dezember LAUFENBURG	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>
Sa, 14. Dezember BIEL	SSKF	SSKF Kader in BIEL 10.00 – 11.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) 12.00 – 13.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF) 14.00 – 15.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu (gem. Kaderliste SSKF)
So, 15. Dezember BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Feiertage 2024: Brücke Ostern 29. März bis 1. April / Brücke Auffahrt 9. bis 12. Mai / Brücke Pfingsten 19. bis 21. Mai