



SSKF - Jahresplan 2023

(Version 07.12.2022)

SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

Januar

Sa, 07. Januar SSKF **SSKF Kader in BASEL**
BASEL
HAYABUSA Karate-Do
Basel, Landskronstr. 26,
4056 Basel
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 08. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
Turnhalle Blauen, Bannweg
2, 5080 Laufenburg
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
BASEL
HAYABUSA Karate-Do
Basel, Landskronstr. 26,
4056 Basel
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 - 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 14. Januar SSKF **SSKF Kader in BASEL**
BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

BERN
Schulhaus Bernstrasse,
Bernstrasse 60, 3072
Ostermundigen BE
Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN
SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 15. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
BASEL
Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
08.30 - 09.45 Uhr ab 1. Kyu - DAN
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 - 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Februar

Sa, 18. Februar SSKF **SSKF Kader in BASEL**
BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

BERN
Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN
SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)



So, 19. Februar
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

März

Sa, 04. März

SSKF

Adresse: Hallwylerschulhaus, Schulhausplatz 2,5200 Brugg

13.30 - 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Brugg,
Kihon / Kata / Kumite (**8. Kyu. bis Dan**)

16.00 – 17.30 Uhr **Delegiertenversammlung SSKF in Brugg**

Sa, 11. März
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 12. März
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 18. März
BERN

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

April

Sa, 01. April
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 02. April
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 22. April
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)



So, 23. April
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 29. April
BERN

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Mai

Sa, 06. Mai

SSKF

International Swiss Junior Open in BASEL
für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System

Sa, 13. Mai
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 14. Mai
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 20. Mai
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 21. Mai
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Juni

Sa, 03. Juni
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

BERN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)



So, 04. Juni
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 17. Juni
BERN

SSKF

Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
 09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Sa, 24. Juni
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 25. Juni
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
 08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Juli

Mo – Fr, 10. bis 14. Juli

SSKF

SOMMERLAGER 2023 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)
 Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin
 => Training für alle / Kata- und Kumitekurs

Fr, 14. Juli

SSKF

DAN-Gurtprüfungen in Locarno

August

Sa, 19. August
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 20. August
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 26. August
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)



So, 27. August
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoeren)

September

Sa, 02. September
BERN

SSKF

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Sa, 16. September

SSKF

Basel Open Masters 2023 in Basel

Oktober

Sa, 14. Oktober

SSKF

Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF
 Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE
 10.30 – 11.45 **Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**
 12.00 – 13.15 **Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**

Sa, 21. Oktober
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

BERN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Do, 26. Oktober

SKKB

KANAZAWA-CUP 2023 für Kinder bis 16. Jahren
 (in der GROSSE TURNHALLE !)
 Kataturnier in der Karateschule für Kinder,
 alle ab Gelbgurt können teilnehmen (bis und mit Jahrgang 2006)
 von 18.00 – 19.30 Uhr

So, 22. Oktober
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoeren)

Sa, 28. Oktober
BASEL

SSKF

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 29. Oktober
LAUFENBURG

SSKF

SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

BASEL

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoeren)

November



Sa, 04. November BERN	SSKF	SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt) 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
Sa, 18. November BASEL	SSKF	SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)
BERN		SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt) 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 19. November LAUFENBURG	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>
BASEL		Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Dezember

Sa, 02. Dezember	SSKF	SM SSKF–Meisterschaft 2023 in LAUFENBURG (für alle SSKF - Mitglieder)
------------------	------	--

Feiertage 2023: Brücke Ostern 7. bis 10. April / Brücke Auffahrt 18. bis 21. Mai / Brücke Pfingsten 27. bis 29. Mai