



# SSKF - Jahresplan 2023

(Version 01.02.2023)

## SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

### Januar

Sa, 07. Januar  
**BASEL**  
HAYABUSA Karate-Do  
Basel, Landskronstr. 26,  
4056 Basel

SSKF

#### SSKF Kader in BASEL

**12.00 - 14.00 Uhr** nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
**14.30 - 16.30 Uhr** nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 08. Januar  
**LAUFENBURG**  
Turnhalle Blauen, Bannweg  
2, 5080 Laufenburg

SSKF

#### SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG

**09.45 - 11.15 Uhr** Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**  
HAYABUSA Karate-Do  
Basel, Landskronstr. 26,  
4056 Basel

#### Instruktorenkurs SSKF in BASEL

**10.00 - 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 14. Januar  
**BASEL**

SSKF

#### SSKF Kader in BASEL

**12.00 - 14.00 Uhr** nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
**14.30 - 16.30 Uhr** nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**BERN**  
Schulhaus Bernstrasse,  
Bernstrasse 60, 3072  
Ostermundigen BE

#### Vorbereitung DAN-Prüfung BERN

**09.30 - 10.30 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

#### SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)

**10.45 - 12.15 Uhr** ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 15. Januar  
**LAUFENBURG**

SSKF

#### SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG

**09.45 - 11.15 Uhr** Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

#### Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL

**08.30 - 09.45 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

#### Instruktorenkurs SSKF in BASEL

**10.00 - 11.00 Uhr** 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

### Februar

Sa, 18. Februar  
**BASEL**

SSKF

#### SSKF Kader in BASEL

**12.00 - 14.00 Uhr** nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
**14.30 - 16.30 Uhr** nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**BERN**

#### Vorbereitung DAN-Prüfung BERN

**09.30 - 10.30 Uhr** ab 1. Kyu – DAN

#### SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)

**10.45 - 12.15 Uhr** ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)



So, 19. Februar  
**LAUFENBURG**

SSKF

**SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukto

## März

Sa, 04. März

SSKF

Adresse: Hallwylerschulhaus, Schulhausplatz 2, 5200 Brugg

13.30 - 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Brugg,  
Kihon / Kata / Kumite (**8. Kyu. bis Dan**)

16.00 – 17.30 Uhr **Delegiertenversammlung SSKF in Brugg**

**So, 05. März**

SSKF

**SSKF-Junior Cup in Laufenburg (Turnier 1)**  
für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren

Sa, 11. März  
**BASEL**

SSKF

**SSKF Kader in BASEL**  
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 12. März  
**LAUFENBURG**

SSKF

**SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukto

Sa, 18. März  
**BERN**

SSKF

**Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

## April

Sa, 01. April  
**BASEL**

SSKF

**SSKF Kader in BASEL**  
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 02. April  
**LAUFENBURG**

SSKF

**SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukto



Sa, 22. April  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 23. April  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
 08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen)

Sa, 29. April  
**BERN** SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
 09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

## Mai

Sa, 06. Mai SSKF **International Swiss Junior Open in BASEL**  
 für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System

Sa, 13. Mai  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 14. Mai  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
 08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen)

Sa, 20. Mai  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 21. Mai  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen)



## Juni

Sa, 03. Juni  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**BERN** **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 04. Juni  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 10. Juni  
**BERN** SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
 09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

**Sa, 17. Juni** SSKF **SSKF-Junior Cup in Laufenburg (Turnier 2)**  
 für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren

Sa, 24. Juni  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 25. Juni  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
 08.30 – 09.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## Juli

**Mo – Fr, 10. bis 14. Juli** SSKF **SOMMERLAGER 2023 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)**  
 Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin  
 => Training für alle / Kata- und Kumitekurs

Fr, 14. Juli SSKF DAN-Gurtprüfungen in Locarno

## August

Sa, 19. August  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)



So, 20. August  
**LAUFENBURG**

SSKF

**SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 26. August  
**BASEL**

SSKF

**SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 27. August  
**LAUFENBURG**

SSKF

**SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## September

Sa, 02. September  
**BERN**

SSKF

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

**Sa, 16. September**

SSKF

**Basel Open Masters 2023 in Basel**

## Oktober

Sa, 14. Oktober

SSKF

**Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF**  
 Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE  
 10.30 – 11.45 **Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**  
 12.00 – 13.15 **Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**

Sa, 21. Oktober  
**BASEL**

SSKF

**SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**BERN**

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

**Do, 26. Oktober**

SKKB

**KANAZAWA-CUP 2023 für Kinder bis 16. Jahren**  
**(in der GROSSE TURNHALLE !)**  
 Kataturnier in der Karateschule für Kinder,  
 alle ab Gelbgurt können teilnehmen (bis und mit Jahrgang 2006)  
 von 18.00 – 19.30 Uhr

So, 22. Oktober  
**LAUFENBURG**

SSKF

**SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL**

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)



Sa, 28. Oktober  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

So, 29. Oktober  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## November

Sa, 04. November  
**BERN** SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

Sa, 18. November  
**BASEL** SSKF **SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**BERN** **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 19. November  
**LAUFENBURG** SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**BASEL** **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## Dezember

Sa, 02. Dezember SSKF **SM SSKF–Meisterschaft 2023 in LAUFENBURG (für alle SSKF - Mitglieder)**

**Feiertage 2023:** Brücke Ostern 7. bis 10. April / Brücke Auffahrt 18. bis 21. Mai / Brücke Pfingsten 27. bis 29. Mai