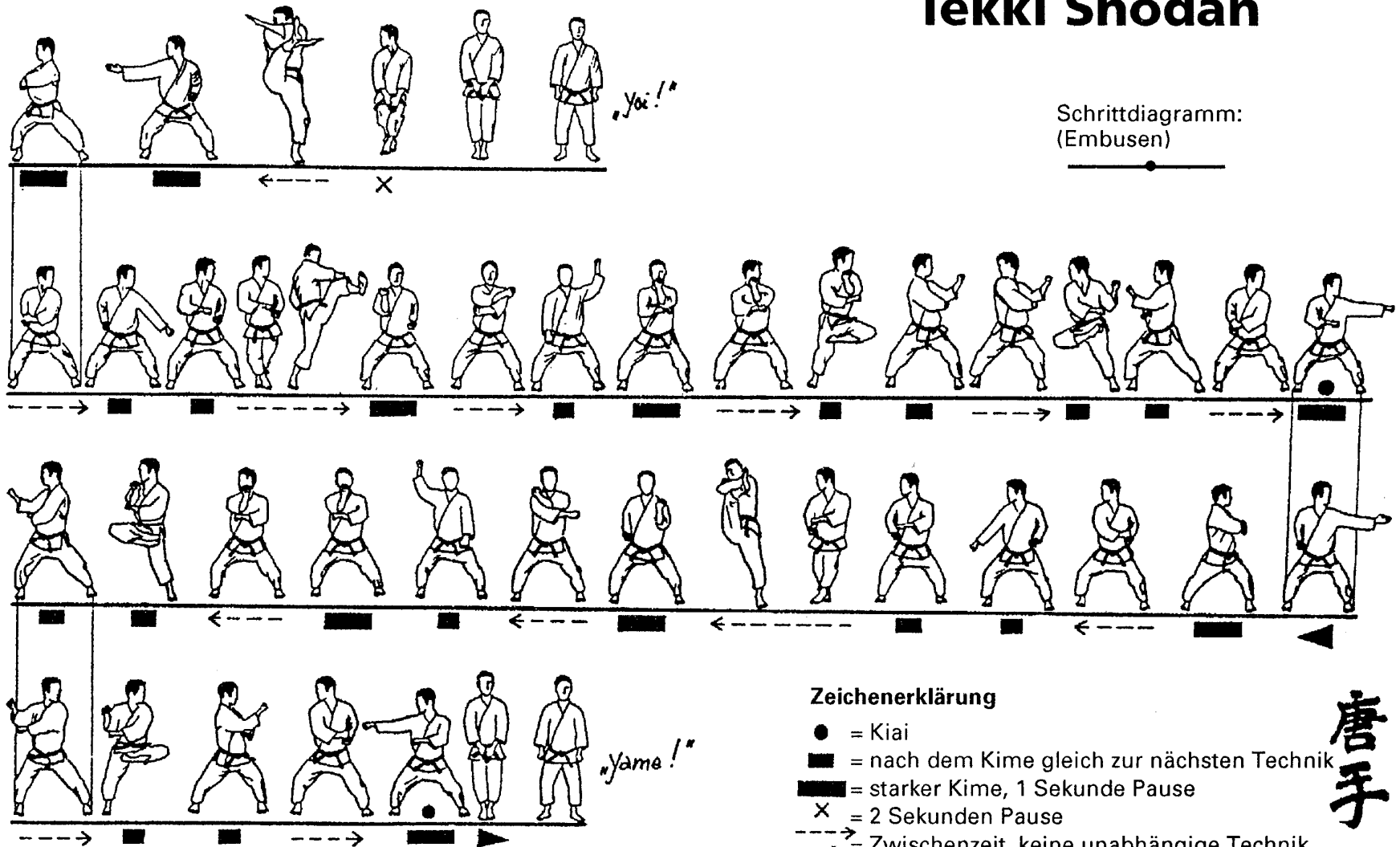


# Tekki Shodan



Schrittdiagramm:  
(Embusen)

## Zeichenerklärung

- = Kiai
- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- (dick) = starker Kime, 1 Sekunde Pause
- × = 2 Sekunden Pause
- (gestrichelt) = Zwischenzeit, keine unabhängige Technik
- ▶ (schmal) = langsame Bewegung zum vollen Kime
- ▶ (dick) = langsames Entspannen vom vollen Kime



© by A. Flügel, 4. Dan, Leonberg

Alle Rechte vorbehalten