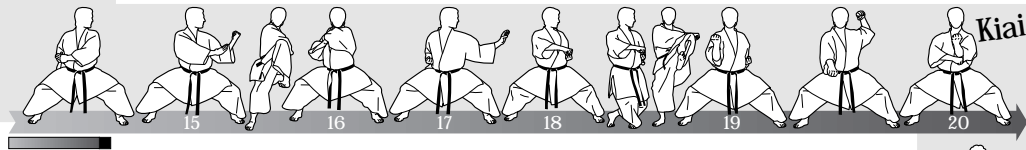
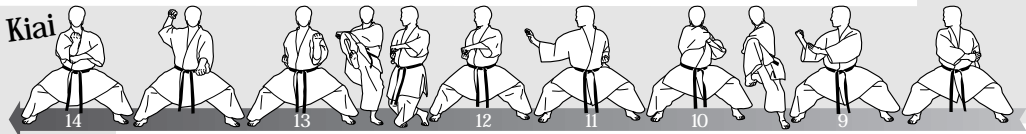
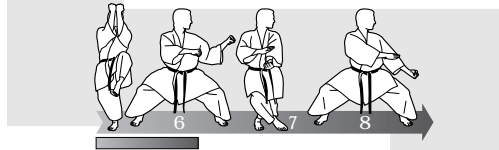
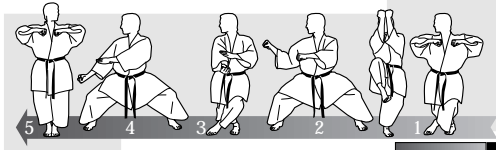


# Tekki nidan

Auf einen Blick

# 鉄騎二段

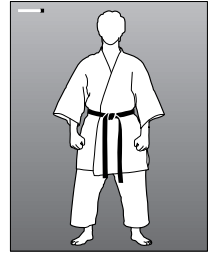


# 鉄 Tekki nidan

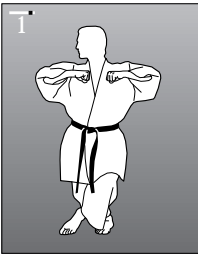
Enbusen

Eiserner Reiter, 2. Stufe

## 騎 二 段



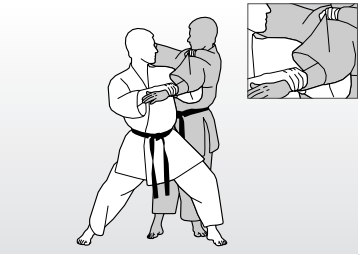
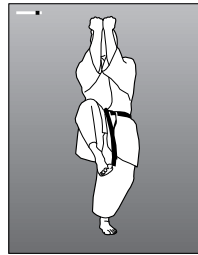
Yōi  
Hachi ji dachi



Morote  
hiji suri age uke  
Yoko sashi ashi



Angriff: Umklammerungsversuch von hinten.  
Verteidigung: Die Arme hochheben um die Umklammerung zu verhindern. ...



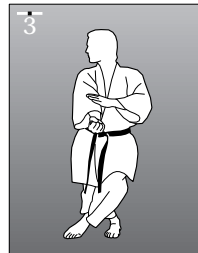
... Den linken Arm des Gegners mit beiden Händen packen ...



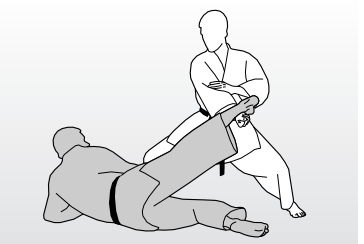
Sokumen  
gaiwan uchi uke –  
chūdan kamae  
Fumikomi – Kiba dachi



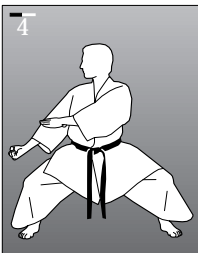
... und mit einer kräftigen Oberkörperdrehung nach rechts den Gegner über das linke Bein werfen. ...



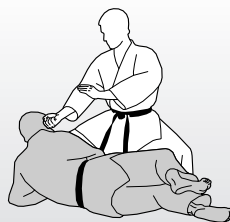
Gedan soto uke  
Yoko sashi ashi



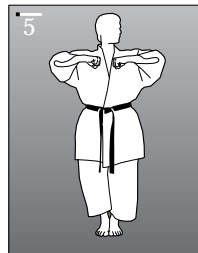
... Der Gegner reagiert liegend mit einem Mawashi geri. Abwehren, ...



Sokumen  
gedan uchi uke  
Kiba dachi



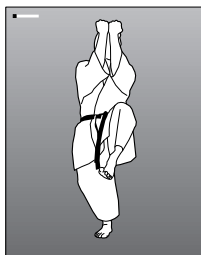
... zum Gegner gleiten und mit einer verstärkten Technik am Boden kontern.



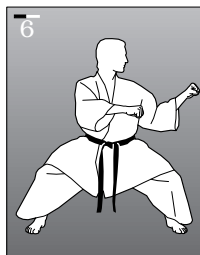
Morote  
hiji suri age uke  
Heisoku dachi



Angriff: Versuchter Würgegriff.  
Verteidigung: Die Arme hochheben, um den Griff zu verhindern, ...



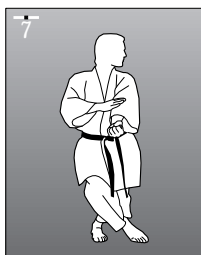
... gleichzeitig mit Morote ura zuki und Hiza geri kontern. ...



Sokumen gaiwan uchi uke – chûdan kamae Fumikomi – Kiba dachi



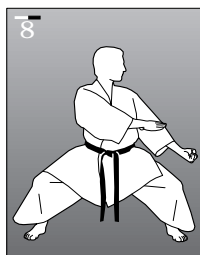
Angriff: Chûdan oi zuki. Verteidigung: Abwehren. ...



Gedan soto uke Yoko sashi ashi



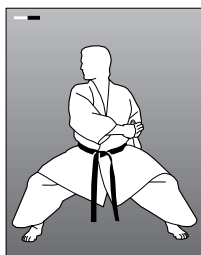
... Der Gegner greift weiter mit Chûdan gyaku zuki an. Zur Seite leiten ...



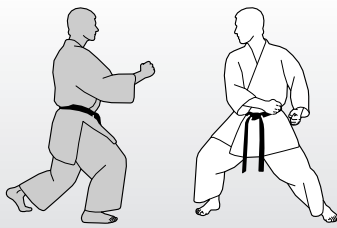
Sokumen gedan uchi uke Kiba dachi



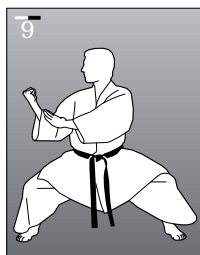
... und im Gedan-Bereich mit einer verstärkten Technik kontern.



Koshi kamae Kiba dachi



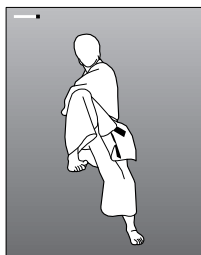
Angriff: Chûdan oi zuki. Verteidigung: Für die Abwehrtechnik ausholen ...



Sokumen chûdan uchi uke Kiba dachi



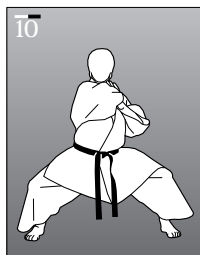
... und mit einer verstärkten Abwehrtechnik blocken. ...



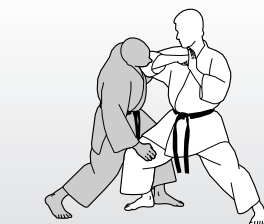
Koshi kamae



... Den Gegner am Arm und am Kopf greifen, ziehen und mit einem Hiza geri kontern. ...



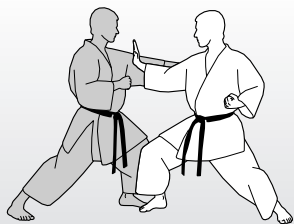
Chûdan mae empi uchi Fumikomi – Kiba dachi



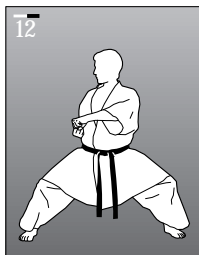
... Abschließend mit einem Elfenbogenstoß noch mal kontern.



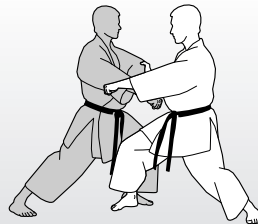
Sokumen chûdan  
tsukami yose  
Kiba dachi



Angriff: Chûdan zuki von der Seite.  
Verteidigung: Blocken. ...



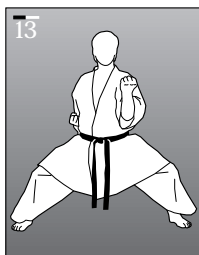
Chûdan kagi zuki  
Kiba dachi



... Den Gegner ziehen und kontern.  
Der Gegner wehrt ab. Die sich erge-  
bende Chûdan-Öffnung nutzen, ...



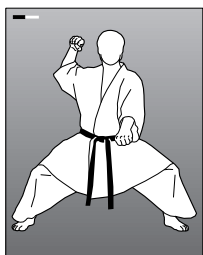
... mit beiden Händen ziehen und mit  
Hiza geri angreifen.



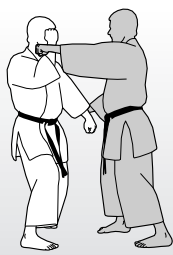
Uchi uke  
Fumikomi -  
Kiba dachi



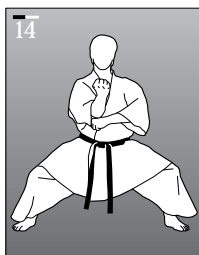
Angriff: Chûdan zuki.  
Verteidigung: Abwehren. ...



Jôdan haiwan  
nagashi uke -  
Gedan uke  
Kiba dachi



... Der Gegner setzt seinen Angriff  
mit Awase zuki fort. Die Doppel-  
technik abwehren ...



Chûdan ura zuki  
Kiba dachi



... und, während man den Gegner  
kontrolliert, kontern. ...



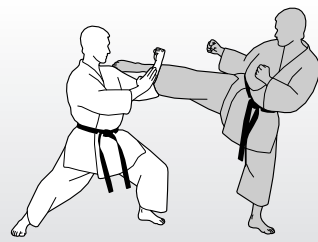
Koshi kamae  
Kiba dachi



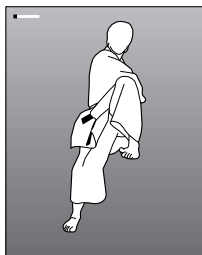
... Ihn danach am anderen Arm ziehen  
und mit Mawashi empi uchi  
abschließen.



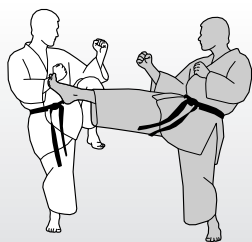
Sokumen  
chûdan uchi uke  
Kiba dachi



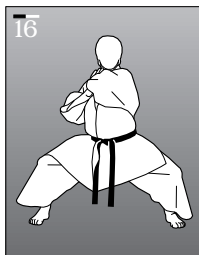
Angriff: Chûdan mawachi geri.  
Verteidigung: Mit einer großen Be-  
wegung seitlich abwehren. ...



Koshi kamae



... Ohne abzusetzen greift der Gegner weiter mit Mae mae geri an. Mit Ashibō kake uke abwehren. ...



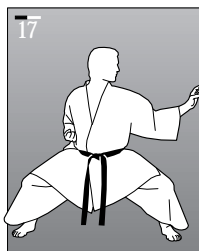
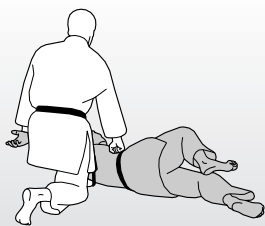
Chūdan mae empi uchi Fumikomi - Kiba dachi



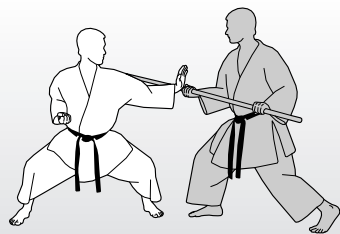
... Beim Absetzen mit einem Ellenbogenstoß kontern. ...



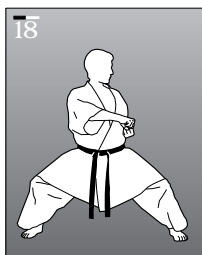
... Ihn danach nach unten ziehen und werfen. Am Boden noch mal kontern.



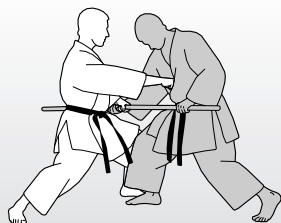
Sokumen chūdan tsukami yose Kiba dachi



Angriff: Waagerechter Stockangriff. Verteidigung: In der Nähe der gegnerischen Hände abwehren, ...



Chūdan kagi zuki Kiba dachi



... den Stock greifen, ziehen und mit einem Fauststoß am Körper kontern.

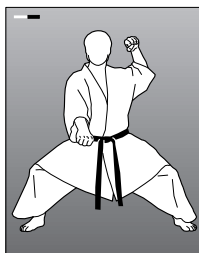


Angriff: Chūdan mae geri. Verteidigung: Mit dem Unterschenkel von innen nach außen abwehren. ...



Uchi uke Fumikomi - Kiba dachi

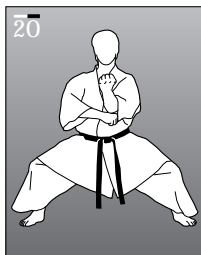
... Beim Absetzen greift der Gegner weiter mit Chūdan mae te zuki an. Abblocken. ...



Jōdan haiwan nagashi uke - Gedan uke Kiba dachi

... Der Gegner setzt seinen Angriff mit Chūdan gyaku zuki fort. Zur Seite leiten, zur Kontertechnik ausholen ...

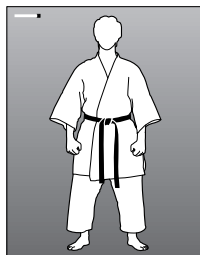




Chûdan ura zuki  
Kiba dachi



... und von unten nach oben kontern.



Yôï  
Hachi ji dachi

Tekki-typisch sind auch in dieser Kata kurze Distanzen und seitliche Verteidigungen beinhaltet. Dadurch lehrt speziell Tekki nidan (etwas anders als die anderen zwei Tekki) oft die Anwendung von Hiza geri und Empi uchi. Die Auseinandersetzung mit der Bunkai der zweiten Tekki bietet dem Karateka eine sehr gute Gelegenheit, sich mit ungewohnten Handlungssituationen zu beschäftigen. Bedingt durch die durchgehend kurzen Distanzen ist besonders darauf zu achten, dass man in der Anwendung immer wieder den Kontakt zum Gegner – durch Greifen oder Ziehen – sucht.

Bei der ersten Verteidigung (Anwendung Nr. 1) sollte man improvisieren können: Der Gegner kann sich, nach der Vermeidung der Umklammerung natürlich auch anders bewegen als hier dargestellt. Im diesem Fall ist die Schnelligkeit der Handlung maßgebend für eine erfolgreiche Verteidigung. Dementsprechend könnte man eine Schlag- anstatt einer Wurftechnik anwenden.

Besonders übungsintensiv ist die Abwehr mit dem Schienbein (Verteidigungen nach Nr. 15 und 18).

Diese speziellen Techniken benötigen viel Erfahrung. Empfehlenswert zum Testen der Effizienz der Konter-techniken aus kurzer Distanz ist das Training mit Prätzen oder mit dem Sandsack.