



SSKF - Jahresplan 2018

SHOTOKAN KARATEDO KANAZAWA BERN

Sa, 06. Januar	SSKF	<p><u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorenkurs</u> Trainingsort: HAYABUSA Karate-Do Basel, Landskronstr. 26, 4056 Basel</p> <p><u>TRAININGSZEITEN (A):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 10.45 - 11.45 Instruktoren-Kurs (ab 3.Kyu – DAN) - 12.00 - 14.00 nur Nationalkader A (gemäss Kaderliste SSKF) (60 Min Kata mit Bassi-Dai / Kanku-Dai / Kanku-Sho / Jion / Enpi / Unsu, anschliessend 50 Min Kumite-Training) - 14.30 - 16.00 NWK Training für Anfänger - 16.00 - 17.30 NWK Training für Fortgeschrittene
Sa, 13. Januar	SSKF	<p><u>SSKF Kader A + NWK Training + DAN-Vorbereitung + Instruktorenkurs</u> Trainingsort: HAYABUSA Karate-Do Basel, Landskronstr. 26, 4056 Basel</p> <p><u>TRAININGSZEITEN (B):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 09.30 - 10.30 Vorbereitungen Dan-Prüfungen - 10.45 - 11.45 Instruktoren-Kurs (ab 3.Kyu – DAN) - 12.00 - 14.00 nur Nationalkader A (gemäss Kaderliste SSKF) (60 Min Kata mit Bassi-Dai / Kanku-Dai / Kanku-Sho / Jion / Enpi / Unsu, anschliessend 50 Min Kumite-Training) - 14.30 - 16.00 NWK Training für Anfänger - 16.00 - 17.30 NWK Training für Fortgeschrittene
Sa, 03. Februar	SSKF	<p>13.30 - 15.15 Uhr TK - Kurs für Alle in Brugg (Kihon / Kata / Kumite) (8. Kyu. bis Dan) / => 15 Fr. pro Person</p> <p>16.00 – 18.00 Uhr <u>Delegiertenversammlung SSKF</u> in Brugg (in der Freudensteinturnhalle in Brugg)</p>
Sa, 10. Februar	SSKF	<p><u>SSKF Kader A + NWK Training + DAN-Vorbereitung + Instruktorenkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (B)</u></p>
Sa, 24. Februar	SSKF	<p><u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorenkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u></p>
Sa/So, 10./11. März	SKF-SKL	Swiss Karate League / Turnier in Sursee
Di, 13. März	SKKB	Kanazawa-Cup 2018 für Kinder (bis 16. Jahren), Kataturnier in der Karateschule, alle Kinder ab Gelbgurt können teilnehmen von 18.00 – 19.30 Uhr
Sa, 17. März	SSKF	<p><u>SSKF Kader A + NWK Training + DAN-Vorbereitung + Instruktorenkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (B)</u></p>
Sa, 7. April	SSKF	International Swiss Junior Open in BASEL (Organisator: KC Laufenburg & KC Rheinfelden) für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System
Sa, 14. April	SSKF	<p><u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorenkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u></p>
Sa/So, 21./22. April	SKF-SKL	Swiss Karate League / Turnier in Lausanne
Sa, 28. April	SSKF	<p><u>Adresse:</u> wird später bekannt gegeben!</p> <p>13.30 – 15.00 Kumite - Kurs in MELLINGEN (nur 5. Kyu bis Dan)</p> <p>15.00 – 16.30 KATA - Kurs für Alle in MELLINGEN mit TK (8. Kyu bis Dan)</p> <p>Kosten => 15 Fr. pro Person (für ein oder beide Kurse)</p>



Sa, 26. Mai	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + DAN-Vorbereitung + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (B)</u>
Sa, 02. Juni	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + DAN-Vorbereitung + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (B)</u>
Sa/So, 09./10. Juni	SKF	Schweizermeisterschaften Ippon Shobu in Bern
Mo – Fr, 09. bis 13. Juli	SSKF	SOMMERLAGER / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan) => Training für alle / Instruktorienkurs / Kata- und Kumitekurs
Fr, 13. Juli	SSKF	DAN-Gurtprüfungen + KYU-Gurtprüfungen (8. Kyu bis Dan) in Locarno
Sa, 11. August	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>
Sa, 25. August	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>
Sa/So, 01. /02. Sept.	SSKF - SKF	Basel Open Masters 2018 in Basel
Sa/So, 08./09. Sept.	SKF-SKL	Swiss Karate League / Turnier in Neuchâtel
Sa, 15. September	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>
Sa, 29. September	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>
3. - 7. Oktober	WSKF	WSKF-Europameisterschaft 2018 in IRLAND (nur Nationalkader)
Sa, 27. Oktober	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>
Sa, 03. November	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>
Sa, 10. November	SSKF	<u>Adresse:</u> Dojo Lancy-Palettes, Chemin des Pontets 19, 1212 Grand-Lancy/GE 13.30 – 15.00 Kumite - Kurs in GENF (nur 5. Kyu bis Dan) 15.00 – 16.30 KATA - Kurs für Alle in GENF mit TK für 8. Kyu bis Dan Kosten => 15 Fr. pro Person (für ein oder beide Kurse)
Sa/So, 17./18. November	SKF-SKL	SM 2016 - Swiss Karate League in Aarberg (Kategorien EINZEL)
Sa, 24. November	SSKF	SSKF–SM 2017 in RHEINFELDEN (für SSKF - Mitglieder)
Sa, 01. Dezember	SSKF	<u>SSKF Kader A + NWK Training + Instruktorienkurs</u> <u>Siehe TRAININGSZEITEN (A)</u>

Gurtprüfungen im Club:

Termine werden immer kurzfristig angesagt!
Dan-Prüfungen im Sommerlager in Locarno (Schwarzgurt)

Feiertage 2018:

Ostern 1. April / Auffahrt 10. Mai / Pfingsten 20. Mai